

Riilfh#0#Ohdghu#Nhuqodgg

Yrq= Uhjlrqdyhuhlg# 'koylwdu#Nhuqodgg# riilfh@ohdghu#Nhuqodgg# p d191bw41vjvytghwA#
p #Dxiwdj#yrq#Uhjlrqdyhuhlg# 'koylwdu#Nhuqodgg# riilfhC ohdghu#Nhuqodgg#BWA
Jhvhqghw= Grqghuwaj /#R nwehu#5349#137;
Dq= R iilfh#0#Ohdghu#Nhuqodgg
Ehwuhii= OhdghuUhjlrq# 'koylwdu#Nhuqodgg#R nwehu#5349#137#rqqghudxvjdeh

[View this email in your browser](#)



NEWS aus der LEADER-Region Mühlviertler Kernland **Oktober 2016**

FLIPS
präsentiert

**Eröffnung
BEWEGUNGSPARK
Freistadt**

**Samstag
8. Oktober '16
14 Uhr**
beim
Labyrinth im
Freistädter
Stadtgraben
(Dechanthofturm)

Rahmenprogramm
Qi Gong
Klaus Elmecker
Höhenflug
Klaus Affenzeller
Kraftpark
Vinzenz Helmreich
Peter Steininger
Imbiss
Musik

1 2 3 4 5 6 7 8

LE 14-20

Logo of the Austrian Republic (Österreich)

Logo of the Freistadt Freising

Logo of the Mitternachtskennzeichen

Logo of the European Union

Eröffnung FLIPS-Bewegungspark Freistadt

In Freistadt gibt es ein neues Bewegungsangebot für Jung und Alt, für Eltern und Kinder, für sportliche und weniger sportliche Menschen. Auf Initiative der Gesunden Gemeinde entsteht im Stadtgraben gerade ein Geschicklichkeitsgarten mit Balancierstrecken, einem

Stangenwald, einem Wackellabyrinth und einem Kletternetz. Ziel ist es, die Koordination und Balance zu verbessern und die Bewegung in den Alltag zu integrieren. Der neue **Bewegungspark im Stadtgraben** wird von der **LEADER-Region Mühlviertler Kernland** gefördert.

Die Eröffnung des Bewegungsparks findet kommenden

Samstag, 8. Oktober 2016, ab 14 Uhr im Freistädter Stadtgraben

statt.

Anschließend führen die beiden Projektleiter, Gerhard Doppler und Peter Fischer, durch den neuen Bewegungspark und erklären den Sinn der Geräte und welche Bewegungsmöglichkeiten sie bieten. Als Rahmenprogramm bietet Klaus Affenzeller zwischen 15 und 16 Uhr Führungen durch den Höhenflug an, im Kraftpark geben Vinzenz Helmreich und Peter Steininger Tipps für Übungen und Klaus Elmecker führt in die Kunst des Qi Gong ein. Rhythmisch begleitet wird das bunte Treiben von zwei Musikgruppen der Landesmusikschule – Los Krachos und 16er Musi. Passend zum Thema wird eine gesunde Jause angeboten.

NEU: Der neu gestaltete Folder präsentiert die Bewegungsangebote im Freistädter Stadtgraben: Bewegungspark, Themengärten, Kraftpark und Höhenflug. Die Folder liegen bei uns im Haus der Region (Waaggasse 6) in Freistadt und bei der Stadtgemeinde Freistadt auf!

Der Folder steht auch als **Download auf unserer Website** unter

<http://www.leader-kernland.at/index.aspx?rubriknr=6766> zur Verfügung.

Copyright © 2016 Regionalverein Mühlviertler Kernland, All rights reserved.

Sie erhalten diese Nachricht, weil Sie sich in den Newsletter-Verteiler auf unserer Website oder im Zuge einer Veranstaltung von uns in eine Adressliste eingetragen haben.

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich ist die LEADER-Region Mühlviertler Kernland, Waaggasse 6, 4240 Freistadt, Telefon: 07942/75111, office@leader-kernland.at, www.leader-kernland.at.

Wir sind ein gemeinnütziger Verein zur Förderung der Regionalentwicklung in der Region Mühlviertler Kernland.

Regionalverein Mühlviertler Kernland
Waaggasse 6, 4240 Freistadt
Österreich
www.leader-kernland.at

Sie möchten keinen Newsletter mehr erhalten?
Bitte schreiben Sie ein kurzes Mail an office@leader-kernland.at mit der Bitte um Abmeldung vom Newsletter.



MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



This email was sent to office@leader-kernland.at
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Regionalverein Mühlviertler Kernland · Waaggasse 6 · Freistadt 4240 · Austria

